

БЕРЕЗОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ЛИДЕР»

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Утверждаю
Директор БМАУ СОК «Лидер»
П.М. Кротов
Приказ №11 от 06.02.2023г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся БМАУ «СОК «Лидер» - структурного подразделения с учетом требований действующего законодательства в сфере образования и физической культуры, Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий обучающихся составлен с учетом действующих санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы, организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

1.3. Деятельность Автономного учреждения при реализации дополнительных общеобразовательных программ регламентируется Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и Приказа Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

2. Организация образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам

2.1. Продолжительность учебного года - в условиях Учреждения для обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам устанавливается календарным учебным графиком и учебным планом.

2.2. Основными формами образовательной деятельности являются: теоретические и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная аттестация, участие в соревнованиях, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

2.3. Занятия в Учреждении проводятся на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, утвержденных распорядительным документом на учебный год.

2.4. Обучение проводится в две смены.

2.5. Учебные занятия начинаются в 08.00 часов. Окончание занятий в структурном подразделении Учреждения не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.6. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при

реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов.

Академический час в Автономном учреждении составляет 45 минут.

2.8. Автономное учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

2.9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом по согласованию с родителями (законными представителями), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.10. В Учреждении максимальная продолжительность занятий в неделю не может превышать:

- занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. — для остальных обучающихся);

- спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта) 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. - для остальных обучающихся);

- спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта 2-3 занятия в неделю (1 занятие до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 мин. - для остальных обучающихся).

2.11. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

2.12. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, допущенных федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных федеральным органом управления в сфере образования.

2.13. При проведении занятий на открытом воздухе в осенне-зимний период установлен следующий температурный режим:

Климатическая зона	Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с	При скорости ветра от 6-10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	-9 С	-6 С	-3 С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 С	-8 С	-5 С	
	14-15 лет	-15 С	-12 С	-8 С	
	16-17 лет	-16 С	-15 С	-10 С	

3. Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

3.1. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Автономное учреждение:

3.1. Определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся).

3.2. Проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.3. Использует следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;

ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;

ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

3.4. Составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

3.5. Создает интернаты для лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с обеспечением необходимых условий их содержания, по согласованию с учредителем.

3.5.1. Для организации работы по присмотру и уходу за обучающимися, обеспечения соблюдения ими личной гигиены и режима дня в Автономном учреждении назначаются ответственные лица.

3.6. Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.7. Проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

не превышая разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

не превышая единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

4. При комплектовании учебно-тренировочных групп Организация:

4.1. Формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

4.2. Учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций.

4.3. Определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

5. Промежуточная аттестация проводится не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Организации с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

В случае невыполнения обучающимся требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

Настоящее Положение вступает в действие в течение трех рабочих дней со дня подписания распорядительного документа и размещения на официальном сайте Автономного учреждения.

Принято на педагогическом совете структурного подразделения
Протокол № 4 от 25.01.2023 г.